



ATELIERS DE FORMATION SAISON 2016/17

Quand : Le mardi soir,
de 20h à 22h

Où :

N° Utiles : CNIF

Permanence.....06 12 95 51 22 (*Joignable de 19h à 21h*)

UPMC Jussieu

Appariteurs 06 80 51 79 83

Service technique.....01 44 27 41 08

Sécurité.....01 44 27 26 27

| N° | Ateliers | Thèmes abordés | Animateurs | Dates |
|-----------|--|--|---|------------------------------|
| 1 | Découverte d'un voilier : les voiles & allures et vie à bord. | Apprendre les principaux termes techniques. La vie à bord d'un voilier en mer | Tristan HAMON | 11/10/2016 |
| 2 | Premières manœuvres | Connaître et décomposer les principales manœuvres : hissage et affalage des voiles, virement de bord, empannage, prise de ris, mise à la cape. | Vincent CARRIERE | 18/10/2016 |
| 3 | Matelotage | Savoir faire les principaux nœuds utilisés à bord : nœud de chaise, nœud de cabestan, demi-clé, nœud d'arrêt, nœud de taquet... | Christian D'HIER Tristan HAMON Gilles MAWART Et autre cdb dispos | 25/10/2016 |
| | Jour férié | | | 1/11/2016 |
| 4 | Réglementation : le balisage | Reconnaître et comprendre le balisage en mer | Stéphane RODES | 08/11/2016 |
| 5 | Réglementation : les feux & règles de barre | Reconnaître les feux et connaître les règles de barre | Joël DUCLOUET | 15/11/2016 |
| 6 | Entretien d'un voilier | Apprendre à entretenir les voiliers du CNIF | Jean-Noël DESDOITS | 22/11/2016 |
| E1 | Week-end Entretien n°1 (Electricité) | | | WE du 26/27 nov. 2016 |
| 7 | Instruments à bord Utilisation de la VHF | Savoir faire fonctionner les principaux équipements : sondeur, speedo, GPS, Navtex, pilote automatique et surtout la VHF | Christian D'HIER Nicolas BLANCHET | 29/11/2016 |

| N° | | Ateliers | Thèmes abordés | Animateurs | Dates |
|----------------------|---|---|--|------------|---------------------------------------|
| M 1 | Week-end Manoeuvre n°1 | | | | WE du 3/4 déc. 2016 |
| 8 | Sécurité à bord et Navigation par gros temps | Connaître les règles de sécurité et les principales responsabilités du Chef de Bord et des équipiers. Navigation par fort vent et les gestes qui sauvent | Gilles MAWART Christian D'HIER | 06/12/2016 | |
| 9 | Navigation : les marées | Comprendre le phénomène des marées et savoir calculer les heures marée et le marnage. | Olivier LE GARGEAN | 13/12/2016 | |
| | Vacances de Noël : pas d'atelier | 20/12/2016 | | | |
| | | 27/12/2016 | | | |
| | | 03/01/2017 | | | |
| 10 | Ports et mouillages | Savoir choisir un port/mouillage et son emplacement, comprendre les principales manœuvres de ports et de mouillage et réviser les principaux nœuds utilisés pour l'amarrage | Franck BRUNET | 10/01/2017 | |
| 11 | Manœuvres : approfondissements | Les principales manœuvres : quand le vent forcé homme à la mer, la cape | Yves-Henri RAMBAUD | 17/01/2017 | |
| M2 | Week-end Manoeuvre n°2 | WE 21/22 janvier 2017 | | | |
| 12 | Navigation : les cartes marines | Savoir lire une carte marine et faire le point en utilisant une règle de Cras & un compas | Stéphane RODES Tristan HAMON Gilles MAWART | 24/01/2017 | |
| 13 | Navigation : faire le point | Savoir calculer la déviation et déclinaison / relèvement, gisement et positionnement | Stéphane RODES Tristan HAMON Gilles MAWART | 31/01/2017 | |
| 14 | Navigation : estime & courant | Savoir estimer la dérive du vent et du courant : cap compas, courant, route surface et route fond | Tristan HAMON Stéphane RODES Gilles MAWART | 07/02/2017 | |
| N1 | Week-end Navigation n°1 | | | | WE du 4/5 février 2017 |
| 15 | Réunion des chefs de bord | À définir... | À définir... | 14/02/2017 | |
| 16 | Météo : théorique | Comprendre les principaux phénomènes météorologiques en mer : | Tristan HAMON | 21/02/2017 | |

| N° | Ateliers | Thèmes abordés | Animateurs | Dates |
|-----------|--|---|---|------------------------------|
| | | pression, vent, perturbation, brises thermiques... | | |
| 17 | Météo : pratique | Savoir lire une carte météo, comprendre un bulletin météo et savoir utiliser les principaux équipements pour prendre la météo à terre et à bord | Tristan HAMON | 28/02/2017 |
| 18 | Navigation : révision générale | Etablir une navigation complète : exercices sur carte | Benjamin AUGES Gilles MAWART | 07/03/2017 |
| N2 | Week-end Navigation n°2 | | | WE du 11/12 mars 2017 |
| 19 | Moteur n°1 | Comprendre et repérer les composants et circuits d'un moteur, savoir diagnostiquer les principales pannes | Jean-Marie CHEVALIER | 14/03/2017 |
| 20 | Moteur n°2 | Comprendre et repérer les composants et circuits d'un moteur, diagnostiquer les principales pannes | Jean-Marie CHEVALIER | 21/03/2017 |
| E2 | Week-end Entretien n°2 (Moteur) | | | WE du 25/26 mars 2017 |
| 21 | Les fondamentaux de la conduite du bateau | La boîte à outils (vent apparent.....) La conduite du bateau. | Bertrand ALBE | 28/03/2017 |
| | Vacances de Pâques : pas d'atelier Semaines de navigation de Pâques | 04/04/2017 | | |
| | | 11/04/2017 | | |
| | | 18/04/2017 | | |
| 22 | Navigation de nuit | Savoir reconnaître les feux, préparer la navigation et organiser les bords | Stéphane RODES | 25/04/2017 |
| 23 | Navigation en Manche | Etablir un programme de navigation dans les Anglo-normandes | Olivier LE GARGEAN | 02/05/2017 |
| 24 | Navigation : brume, arrivée au mouillage de nuit | La navigation dans les cas difficiles, utilisation avec 1 seul amer, que le sondeur, une estime très serrée | Axel BOUDAUD Mario POIRIER Stéphane RODES | 09/05/2017 |
| 25 | Le spi | Comprendre les principes de fonctionnement du spi et les principales manœuvres : hissage et affalage, réglages, empannage | Jean-Pierre GUILLAUME | 16/05/2017 |

| N° | Ateliers | Thèmes abordés | Animateurs | Dates |
|-----------|---|--|--|------------------------------|
| 26 | Navigation astronomique | S'initier à la navigation astronomique : utilisation des tables et du sextant | Nicolas RAMBAUX | 23/05/2017 |
| 27 | Préparation des semaines de navigation. Comment devenir chef de bord | Savoir préparer une croisière : programme de navigation, avitaillement, entretien ... | Jean Pierre GUILLAUME Gilles MAWART | 30/05/2017 |
| 28 | Secourisme | Apprendre les gestes de premiers secours Session animée par la Croix-Rouge (Participation de 10€) | Joël DUCLOUET | 06/06/2017 |
| 29 | L'électricité et la gestion de l'énergie | Comprendre le fonctionnement du circuit électrique d'un voilier, savoir gérer l'énergie à bord et diagnostiquer les principales pannes | Christian D'HIER | 13/06/2017 |
| 30 | Réunion des chefs de bord | À définir... | À définir | 20/06/2017 |
| E3 | Week-end Entretien n°3 (Préparation pour l'été) | | | WE du 10/11 juin 2017 |